



令和7年度 理事紹介

よろしくお願いいたします

高島地域住民自治協議会理事（五十音順）

- | | |
|--------|--------------------|
| 加藤 幸江 | (元) 民生委員児童委員協議会 |
| 川島 清治 | 高島市消防団・団長 |
| 岸田 伸一 | 高島地域区長・自治会長連絡会 |
| 久保田 広志 | 高島学区子ども会連合会 |
| 清水 良恵 | 高島赤十字奉仕団 |
| 竹中 寛 | 高島住民福祉ネットワーク |
| 中田 國博 | (元) 高島地域区長・自治会長連絡会 |
| 中村 眞奈美 | 高島学園地域学校協働本部 |
| | 高島青少年育成学区民会議 |
| 仁賀 定夫 | 大溝の水辺景観まちづくり協議会 |
| 西川 孝 | (元) 高島地域区長・自治会長連絡会 |
| 西川 利政 | 高島市災害ボランティア活動連絡協議会 |
| 廣坂 吉憲 | 高島市商工会 高島支部 |
| 藤沢 弘和 | 高島地域区長・自治会長連絡会 |
| 松井 徹 | 高島地域区長・自治会長連絡会 |
| 藪内キヨ子 | 高島地域スポーツ振興会 |
| 山田 善嗣 | 鵜川棚田保存会 |
| 和田 通 | 認定農業者 |

(太字は新理事)



会 長 加藤幸江、副会長 山田善嗣
理事代表 仁賀定夫・西川 孝

高島地域で活動する団体紹介

まながうら 真長浦コーラス



アイリッシュパーク建設の前年1992年に歌が好きな女性合唱団として発足。今年で33年を迎えました。当地名「真長浦」は、万葉集にも詠われており、先輩の方々により「真長浦コーラス」と決められたと聞いています。

毎月1回 第3水曜日の午後、岡田美栄子先生、長野志津香先生の御指導で練習しています。

10年前20名だった部員は、現在6名となりましたが、合唱を通じて交流を深め、歌うことの楽しさや達成感を味わっています。

仲間との親睦と和を大切に、笑顔と感謝を忘れずにと心がけています。一人ひとり声量は控えめになりましたが、歌うことへの情熱は以前より増してきたように感じます。

発表の場が、年1回文化祭のみとなりましたが、歌えることの幸せと真長浦コーラスのハーモニーが、人々の胸に心に心地よく届けられますようにと願うばかりです。

☆ ご一緒に歌いませんか！ ご入会をお待ちしています！！



【高島公民館 視聴覚室での練習】

連絡先

高島公民館
サポートリングたかしま

TEL 0740-36-0219
TEL 090-2115-9055

リングリレートーク



太極拳と私

駒井 利枝

学生時代は、体育の授業もあり、運動部にも所属していたので、少なからず運動はできていました。しかし、学校を卒業して30数年間、一切運動をせずに過ごしてきました。そして、50代半ばには腹筋(上体起こし)が一回もできない自分に気づくことになります。何か運動をした方がいいと思いながら「年を重ねると足腰から弱ってくるよ。」「年老いてこけたら骨折して寝たつきりになるよ。」という周りからの声も聞こえてきます。

そのような時に太極拳に出会いました。太極拳の最もよく知られている効果は「転倒予防」です。体のバランスを保ち続ける太極拳の動きがよいようです。私は二十四式太極拳を練習しています。二十四個の動きを覚えたらいいのですが、呼吸をしながら流れるように動くのが難しいです。



週に一度の練習ですが、みんな楽しく体を動かしています。美しい曲にあわせて演舞するので、心も癒されます。休憩時には、おしゃべりの花が咲き、健康情報や花、野菜育ての情報も得られます。気楽に、ずっと続けていければいいなと思っています。



次号は駒井さんご紹介
小川 まち江 さん

8月の予定表

相談員

1	金		★ 山田 善嗣
2	土		
3	日		★ 中村眞奈美
4	月	お休み	
5	火	まちあかり健康づくり(10:00~11:30)	
6	水		★ 仁賀 定夫
7	木		
8	金		★ 加藤 幸江
9	土	お休み	
10	日	お休み	
11	月	お休み	
12	火	お休み	まちあかり健康づくり
13	水	お休み	
14	木	お休み	
15	金	お休み	
16	土	お休み	
17	日	お休み	
18	月	お休み	
19	火	まちあかり健康づくり(10:00~11:30) ごちゃまげカフェ(13:00~15:00)	
20	水		★ 数内キヨ子
21	木		
22	金		★ 清水 良恵
23	土		
24	日		★ 廣坂 吉憲
25	月	お休み	
26	火	まちあかり健康づくり(10:00~11:30)	
27	水		★ 川島 清治
28	木		
29	金		★ 竹中 寛
30	土	まちあかり食堂(11:00~13:00)	
31	日		★ 西川 孝

たかしま地域 伝言板 たかしま地域 伝言板 たかしま地域 伝言板

中学生も頑張りました！ 環境整備活動！！

毎年の恒例行事となりました、高島学園と大溝の水辺景観まちづくり協議会の皆さんが共に行う大溝城址付近の環境整備活動。

今年度はなんと46名の中学生が参加しました。たった1時間ほどのボランティア活動ではありますが、辺りはあつという間に美しくなり…生徒の活躍で、観光に来られる皆様を温かく迎えることが出来ることでしょう。【高島学園地域学校協働本部】



開館日：☐・丹・火・水・木・金・土 (お休みは 上記の予定表を御覧ください)

相談時間：10時～12時 (★ 相談員が待機しています)

開館時間：9時～13時 (事務スタッフが待機しています)

高島地域住民自治協議会
高島市勝野670 (高島公民館2F)



☎ : 090-2115-9055 (お越しの際は、まずはお電話下さい)
<https://srt.shiga.jp> mail: takashima.juminzichikyouto@gmail.com