

出前講座 / 高齢者問題

高齢者虐待の防止について

高齢者虐待を地域の課題としての取り組み、虐待を防止するためにどうすれば良いか等を学んでいただきます。

（時間） 1 時間程度 （申込先） 高齢者支援課（25-8150）

成年後見制度について

成年後見制度のしくみや利用方法等についてお話しします。

（時間） 1 時間程度 （申込先） 高齢者支援課（25-8150）

認知症サポーター養成講座

認知症とはどんな病気か、認知症の方の思い、介護する家族の思い、認知症の症状への対応等、私たちができることを考える学習会です。

（時間） 1 時間程度 （申込先） 高齢者支援課（25-8150）

介護保険制度とサービス利用の仕方等

介護保険制度のしくみやサービスの利用の仕方、高齢者等の介護に関することについての学習です。

（申込先）介護福祉課（25-8029）高齢者支援課（25-8150）

回想法 昔のくらしを語り合っていきたい！

昔なつかしい思い出を語り合うことで、脳の活性化をうながす「回想法」。認知症の非薬物療法としても注目される回想法を体験してみませんか？昔の写真などを見ながら思い出に花を咲かせましょう。

（申込先）社会福祉協議会 地域福祉課（25-5730）

知っておきたい！老い支度講座

元気なうちに備えておきたいしくみや制度

先の不安に備える相続や遺言、エンディングノートや成年後見制度などについて紹介します。準備して今を生き生きと過ごすコツをお伝えします。

（申込先）社会福祉協議会 地域福祉課（25-5730）