



リングリレートーク

音楽との関わり、人との関わりで元気に

幼い頃から生活の中に音楽があり、人との繋がりにも恵まれていたこと。それが、今の私が元気に生きてこられた理由であると、改めて感じる今日この頃です。子育てや両親の介護を担いながらも仕事を続け、定年退職を迎えたときはほんのひととき安堵しましたが、すぐにボランティアの声がかかり再び社会に関わることになりました。その後も途切れることなく依頼をいただき、音楽に関する仕事やボランティア活動、趣味を通じて、学校や福祉施設、公民館などへ足を運ぶ日々が続いています。

音楽を通じて人と関わることは、私にとって何よりの活力源であり、人との会話は五感を刺激して心を豊かにしてくれます。保育園児から高齢者まで、幅広い世代との交流があることに感謝しながら、健康でいられる幸せを噛みしめています。

また、地域の方々の優しさや温かさに触れるたび、生きがいや充実感を強く感じています。あと何年この生活が続けられるかを考えることもありますが、できる限り長く音楽と人と地域に関わり続け、自分らしく前向きに歩んでいきたいと思っています。



小川 まち江

➡ 次回は 辻 和代さん

高島地域 伝言板

秋のスポーツイベント

《高島地域スポーツ振興会 主催》

高島地域をスポーツで盛り上げましょう!! 区・自治会、職場の仲間、友だち同士での参加をお待ちしています。

★ 2025 高島地域スポーツカーニバル

【日時】10月12日(日) 8:20～13:00

【場所】高島学園グラウンド・体育館他

【種目】ビーチボール・室内バタック・モルック
玉入れ・大縄跳び・パン食い競争等



★ 2025 ガリバーウォーキング

【日時】10月26日(日) 9:00～11:00

【場所】アイリッシュパーク～乙女ヶ池～アイリッシュパーク(約5km)

みんなのコミュニティ まちあかり 9月行事予定

《高島住民福祉ネットワーク[社協] 主催》

● まちあかり健康づくり 10～11時半 2、9、16、30日 すべて(火)

● カフェまちあかり 10～11時半 11日(木)

● まちあかり食堂 11～13時 20日(土)

★ 16日は「ごちゃまぜカフェ(13～15時)」もあります♪

【開催場所】高島郵便局前



9月の予定表

9月	相談員
1 月	お休み
2 火	[社協]まちあかり健康づくり
3 水	★ 山田 善嗣
4 木	
5 金	★ 竹中 寛
6 土	
7 日	★ 中村 真奈美
8 月	お休み
9 火	[社協]まちあかり健康づくり
10 水	★ 和田 通
11 木	住民自治協 理事会 [社協]カフェまちあかり
12 金	★ 加藤 幸江
13 土	
14 日	★ 加藤 幸江
15 月	お休み
16 火	[社協]まちあかり健康づくり ごちゃまぜカフェ
17 水	★ 仁賀 定夫
18 木	
19 金	★ 藪内 キヨ子
20 土	[社協]まちあかり食堂
21 日	★ 清水 良恵
22 月	お休み
23 火	お休み
24 水	お休み
25 木	
26 金	★ 廣坂 吉憲
27 土	
28 日	★ 西川 利政
29 月	お休み
30 火	[社協]まちあかり健康づくり

お越しの際はお電話ください

【開館】火～日(月・祝休館)

【火～土 9～13時】
パソコン入力などのお手伝い
★【水・金・日 10～12時】相談日

サポートリングたかしま

高島地域住民自治協議会

高島公民館2F 図書室となり

☎ 090-2115-9055

【9-13時 月・祝休館】

📱 <https://srt.shiga.jp>

✉ takashima.juminzichikyou@gmail.com



【ウェブサイト】

区・自治会の困りごと、一緒に考えお手伝いします

サポートリング∞たかしま

高島地域住民自治協議会だより〈No.42〉

災害に強いまちづくりは、日々の情報共有から

防災の日 09.01

“コミュニティ放送”活用術

「行事の案内が行き届かない」、「自治会のお知らせが若い世代に伝わらない」——そんな悩みを感じたことはありませんか? 高島市では、防災行政無線を活用した「コミュニティ放送」を展開しています。いつもの電話(携帯も可)から音声ガイダンスに従ってメッセージを録音するだけで、あなたの区や自治会に向けてタイムリーな情報を届けられるこのサービス。すでに多くの区・自治会で活用されています。

9月1日は「防災の日」です。災害時の情報伝達は、地域住民の安全を守るための要。日頃からの訓練や意識の啓発が重要であることは言うまでもありませんが、それを実現するためには情報をどう届けるかも大切です。

そこで私たち高島地域住民自治協議会では、区長・自治会長の皆様にこの「コミュニティ放送」の積極的な活用

をおすすめしています。この仕組みを使えばそれぞれの区・自治会に特化した行事のお知らせをはじめ、防災訓練の告知や、的確な災害避難案内を届けることができます。

日常的な放送を通じて住民の防災意識を高めることは、減災につながる有効な取り組みです。各区・自治会における啓発活動や訓練計画と連動させて、ぜひ活用ください。災害に強いまちづくりは、情報の共有から始まります。

行事のお知らせや
雪かきのお願いなどに
広く利用できます!



詳しくは中面へ ➡

高島地域で活動する団体紹介

高島青少年育成学区民会議

高島青少年育成学区民会議は、県や市役所でカバーできないところを、地域ぐるみの運動で青少年を守り育てようという団体です。メンバーには、保育園から中学校、赤十字奉仕団等17団体の代表者と個人で参加の委嘱委員で構成されています。

子どもたちが、心身ともにたくましく健やかに成長していくことをめざして、学校ではできないさまざまな体験活動を企画・実践しています。

5月には「地域探検隊(親子ハイキング)」で水尾神社、長谷寺を巡り、クイズラリーを楽しみながら歴史や自然について学びました。また、7月には「高島キッズチャレンジデー」で、ペットボトルを使ってオリジナルの風鈴づくりに挑戦し、「子ども陶芸教室」も実施しました。その他にも「たのしいスポーツ遊び教室」や「子どもお菓子作り教室」を計画しています。

学区民会議の活動に関心のある方は、子どもたちの様子をご覧いただき、一緒に活動してみませんか。



子ども陶芸教室

ご参加お待ちしております!



地域探検隊

高島キッズ
チャレンジデー



防災の日
09.01

行事のお知らせから防災訓練まで



あなたの“声”が地域をつなぐ！ 防災行政無線でコミュニティ放送



1 コミュニティ放送とは？

区長・自治会長など地域の代表者が、普段使っている電話からメッセージを録音。
指定したい日時に防災行政無線を通じて地域内に放送することができます。

こんな活用方法があります！

- 防災訓練・清掃活動・お祭りなどの行事のお知らせ
- 雪かきなどのお願い
- 道路工事・野生動物の出没などの緊急連絡事項



2 コミュニティ放送でできること

- 区・自治会に入っていない世帯にもメッセージが届く
- 文書より直感的で伝わりやすい「声」でのお知らせ
- 放送内容は前もって電話で録音できるので、時間のある時に設定が可能
- 文書などのお知らせとは別に行事前のリマインドとしても使用できるので、行事への参加率増加が期待できる



利用者の声 「放送を聞いた方が清掃に初参加。声の力は大きいと感じました！」
「地域のお知らせを流すことで、自治会役員と住民との距離が近く感じられました」

3 放送内容を考えてみましょう

- 発信者を明確に 最初に「〇〇自治会長(区長)からのお知らせです」と入れることで情報の信用度UP
- 繰り返しが効果的 同じメッセージを2回繰り返すことで聞き逃しを 방지、記憶に残りやすく
- 放送時間は4分以内で 時間内に収まるように内容を整理しましょう
- 夜間は放送しない 聴取者を驚かさないう、特別な場合を除いて夜間の放送は控えましょう

《放送例》 「〇〇自治会長からのお知らせです。明日の朝6時より、公園の清掃を行います。皆さまのご協力をお願いいたします。繰り返します。明日の朝6時より、公園の清掃を行います。ご協力をお願いいたします。以上、〇〇自治会長からのお知らせでした。」

「〇〇区長からのお知らせです。今週土曜の午後3時から〇〇区の夏祭りを開催します。ぜひご参加ください。繰り返します。今週土曜の午後3時から、〇〇区の夏祭りです。ご参加をお待ちしております。以上、〇〇区長からのお知らせでした。」



4 放送の準備をしてみましょう

始める前に

放送の設定には市から割り振られた登録番号が必要です。

登録番号は令和7年3月に各区長・自治会長へ「コミュニティ放送の操作マニュアル」と共に配布されていますのでご確認ください。不明点については現区長・自治会長から高島市役所防災課もしくは高島支所へお問い合わせください。

(勝野第二区・鴨区に関しては区全体への放送には対応しておらず、自治会単位での利用となります)

設定は3ステップ

- 1 専用ダイヤル(操作マニュアルに記載)に電話をかける
- 2 音声ガイダンスに従って放送するメッセージを電話録音
- 3 ガイダンスに従い、放送日時※などを指定して完了



ポイント

- 4分以内に納まるよう、事前に放送原稿を作成しておく
- 登録番号や放送したい日時など、設定に必要な情報をメモしておく
- 原稿を読み間違えても取り消し・再録音できるので落ち着いて録音する

※ 新システムへ移行中のため、現在防災行政無線はテスト電波で放送されています。その関係で令和7年度末まで8～19時の時間帯の放送は選択できませんのでご注意ください。(電話からの設定作業については24時間可能です)

5 コミュニティ放送 活用のヒント

- 操作に慣れた人が電話録音を担当すると、クオリティの高い放送ができるので、担当者を決めている自治会もあります。
- 電話の子機や携帯電話からなら、好きな場所で原稿やマニュアルを広げ、気持ちに余裕を持って電話録音できます。
- 行事案内は前日の夕方と当日の朝の2回行くと効果的です。ただし急な天候の変化などを踏まえて、当日の放送分はその日の朝に録音するのがおすすめです。



ご利用について詳しくは、市から配布されている「コミュニティ放送の操作マニュアル」をご覧ください。不明点については区長・自治会長から高島市役所防災課もしくは高島支所にお尋ねください。